



Η πρόσθετη εργασία μπορεί να αυξήσει τις μελλοντικές παροχές σας

www.ssa.gov



Με περισσότερα έτη εργασίας μπορείτε να αυξήσετε τις μελλοντικές συνταξιοδοτικές παροχές σας

Παρότι χρειάζεστε 10 έτη εργασίας, ή 40 πιστωτικές μονάδες, για να δικαιούστε συνταξιοδοτικές παροχές από τη Social Security, βασίζουμε το ποσό των παροχών σας στις υψηλότερες αποδοχές σας κατά τη διάρκεια 35 ετών. Εάν δεν έχετε συμπληρώσει 35 έτη αποδοχών έως τη στιγμή υποβολής της αίτησής σας για συνταξιοδοτικές παροχές, το ποσό των παροχών σας θα είναι χαμηλότερο από εκείνο που θα αντιστοιχούσε σε 35 έτη εργασίας. Τα έτη χωρίς αποδοχές υπολογίζονται ως μηδενικά στον υπολογισμό των παροχών.

Έχετε πολλά έτη χωρίς αποδοχές στο αρχείο εργασίας σας. Πρόσθετα έτη εργασίας θα αυξήσουν τις συνταξιοδοτικές παροχές σας. Κάθε έτος εργασίας θα αντικαταστήσει ένα έτος μηδενικών ή χαμηλών αποδοχών στον υπολογισμό παροχών της Social Security και αυτό θα μπορούσε να σας βοηθήσει να αυξήσετε το ποσό των παροχών σας.

Πώς υπολογίζουμε τις συνταξιοδοτικές παροχές

Η Social Security βασίζει τις συνταξιοδοτικές παροχές σας στα εισοδήματά σας κατά τη διάρκεια της ζωής σας. Προσαρμόζουμε ή «αναπροσαρμόζουμε» τις πραγματικές αποδοχές σας για να λάβουμε υπόψη τις αλλαγές στον μέσο όρο των μισθών από το έτος που ελήφθησαν οι αποδοχές. Στη συνέχεια, υπολογίζουμε τις μέσες αναπροσαρμοσμένες μηνιαίες αποδοχές σας με βάση τις υψηλότερες αποδοχές κατά τη διάρκεια 35 ετών. Εφαρμόζουμε έναν τύπο σε αυτές τις αποδοχές για να προσδιορίσουμε το ποσό των παροχών που θα λάβετε κατά την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας. Η ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης ορίζεται στα 66 ή 67 έτη, ανάλογα με τη χρονολογία γέννησής σας. Υπάρχουν παράγοντες που μπορεί να αλλάξουν το ποσό των συνταξιοδοτικών παροχών σας. Οι μηνιαίες παροχές σας θα είναι χαμηλότερες εφ' όρου ζωής εάν αρχίσετε να τις λαμβάνετε πριν από την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησής σας (από την ηλικία των 62 ετών) ή υψηλότερες εάν αρχίσετε να τις λαμβάνετε μετά την ηλικία πλήρους συνταξιοδότησης (έως την ηλικία των 70 ετών). Μάθετε περισσότερες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο υπολογίζουμε τις παροχές στο έγγραφο www.ssa.gov/pubs/EN-05-10070.pdf.

Ελέγξτε το αρχείο αποδοχών σας

Ελέγξτε τις αποδοχές σας στη *Social Security Statement* (Δήλωση Κοινωνικής Ασφάλισης). Συγκρίνετε αυτές τις αποδοχές με τα δικά σας αρχεία, για να βεβαιωθείτε ότι οι πληροφορίες είναι σωστές και ότι έχουμε καταγράψει όλα τα έτη κατά τα οποία έχετε εργαστεί. Αν δείτε κάποιο λάθος, πρέπει να μας το αναφέρετε, ούτως ώστε να λάβετε όλες τις παροχές που δικαιούστε. Μάθετε πώς στο έγγραφο www.ssa.gov/pubs/EN-05-10081.pdf.

ΑΡΧΕΙΟ ΑΠΟΔΟΧΩΝ

Έτος εργασίας	Αποδοχές που φορολογήθηκαν για Social Security	Αποδοχές που φορολογήθηκαν για Medicare
1990	XXXX	XXXX
2000	XXXX	XXXX
2005	XXXX	XXXX
2010	XXXX	XXXX
2015	XXXX	XXXX
2019	XXXX	XXXX
2020	XXXX	XXXX
2021	▲εν έχουν καταγραφεί ακόμη	



Securing today
and tomorrow

Έχετε ερωτήσεις;

Για να μάθετε περισσότερα για τη Social Security, επισκεφτείτε τη σελίδα www.ssa.gov.

Μην ξεχνάτε ότι η Social Security είναι δίπλα σας σε όλη τη διάρκεια της ζωής σας: www.ssa.gov/people/materials/pdfs/EN-05-10233.pdf.